

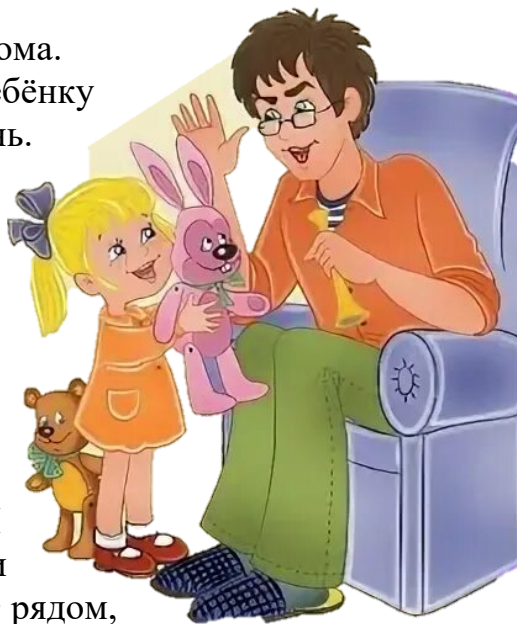
# РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Роль отца в воспитании ребёнка очень важна.

Нужно с самого рождения прививать ребёнку свои ценности и быть вовлеченным в его жизнь. Что это значит?

А вот что: нужно взять на себя ответственность за благополучие своего ребёнка, проводить с ним столько времени, сколько нужно для того, чтоб он чувствовал заботу со стороны близких.

Отец должен принимать активное участие в семейной деятельности, и быть всегда открытым и доступным для ребёнка. И ваш ребёнок всегда будет понимать и чувствовать, что если будет нужно, папа будет рядом, сможет во всём разобраться и поддержать.



## СОВЕТЫ ЛЮБЯЩЕМУ ПАПЕ

- Уделяйте ребёнку больше свободного времени. После работы хочется отдохнуть, но ведь это хорошая возможность пообщаться, с ребёнком: расспросите, как он провел день, поиграть с ним.

- Обнимайте ребёнка. Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт.

- Читайте ребёнку книги. Это интересное и занимательное занятие прививает ребёнку интерес к чтению. Кроме того, вы с пользой проведёте вместе время.

- Не ссорьтесь с женой при детях, ваше поведение - пример для подражания. Будьте одной командой, если вы с чем-то не согласны, обсудите это наедине.

- Показывайте и говорите ребёнку, что вы его цените, хвалите его за большие достижения, и маленькие. Этим вы повысите детскую самооценку.

**Помните:** ребёнок, который не был Сыном отца, не сможет стать Отцом для своего сына. И главное, чтобы ребёнок знал о том, что отец его любит, ему интересны все события, которые происходят в его жизни, и что папа всегда поможет и делом и добрым советом!

## Что же может дать отец сыну или дочери с первых дней жизни?

1. Чувство уверенности и защищённости. В первую очередь, папа является для ребёнка примером поведения, источником уверенности и силы. Рядом с папой малыш чувствует себя в безопасности.
2. Устойчивая самооценка. Любовь и внимание не только мамы, но и отца становятся залогом дальнейшей успешности ребёнка в будущем. У него за

плечами – поддержка самых близких людей, значит, он сможет справиться с любыми трудностями.

3. Половая идентификация, правильное распределение гендерных ролей.

4. С детства ребёнок видит, как распределяются роли в семье, и усваивает модель семейных взаимоотношений.

5. Развитие внимания и мышления.

6. Кто, как не отец, научит своего отпрыска собирать пазлы, кататься на велосипеде и строить красивые замки из лего?

7. Адекватное поведение в обществе, следование социальным нормам и правилам.

8. Как правило, отцы более строги к детям, чем мамы, и более последовательны в своих поступках. Папа может помочь привить ребёнку уважение к старшим и заботу о близких, а также более систематично познакомить с правилами поведения, принятыми в обществе.

9. Поддержание баланса семейных взаимоотношений

10. Ребёнку легче пережить кризис отделения от мамы, если в семье есть папа, готовый стать проводником малыша во взрослый мир.

11. Полноценное физическое развитие

12. Игры в футбол, хоккей, катание с горки – конечно же, только с папой! И двигательные навыки будут развиваться, и выносливость появится, и иммунитет укрепитя.

13. Как мы видим, значение папы в жизни малыша сложно переоценить. С любящим и внимательным отцом ребёнку будет гораздо легче и интереснее расти и развиваться.

