

# РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ МАЛЫШЕЙ

Мы в течение дня совершаем десятки привычных действий: завязываем шнурки, застегиваем кнопки, поворачиваем ключ в замке, вдеваем нитку в иголку. Маленькие дети большинство этих задач выполнить не смогут. Мозг ребенка, который продолжает созревать и развиваться, еще не способен послать для этого правильный сигнал мышцам, да и сами мышцы и кости малышей пока не готовы к таким тонким движениям. Чем старше будет становиться ребенок, тем увереннее будут его действия. Освоить эти навыки быстрее и успешнее малыш сможет, если целенаправленно работать над развитием его мелкой моторики.



## Что такое мелкая моторика

Если не углубляться в медицинскую терминологию, то мелкую моторику можно описать как последовательные точные движения кистями, пальцами рук и ног для выполнения различных действий с предметами.

Чтобы выполнить такие действия, нужна скоординированная работа нервной, мышечной и костной систем. Представьте, сначала мозгу нужно обработать картинку, которую увидел ребенок. Исходя из полученной от глаз информации, он ставит задачу для мышц, управляющих движениями кисти и пальчиков. А те в свою очередь должны точно выполнить принятую от мозга команду. Сложно? Еще бы! Только понять прочитанное требует сосредоточения. У взрослого же, порой не хватает терпения наблюдать, как неуклюже малыш пытается взять игрушку или зачерпывает ложкой кашу и промахивается мимо рта. Но это естественный этап взросления. Через него проходит каждый ребенок.

Встречали выражение «ловкость рук»? Оно как раз относится к области мелкой моторики. И эту ловкость необходимо тренировать.



### **На что влияет развитие мелкой моторики у детей**

- ✚ Очевидно, что развитие мелкой моторики рук позволяет ребенку совершать всё больше разнообразных действий с предметами, а значит он приобретает новые навыки: учится самостоятельно кушать, одеваться, листать книги, рисовать, играть с различными игрушками.
- ✚ Но есть и не такое явное, но от этого не менее важное значение развития мелкой моторики. От него зависит:
- ✚ Формирование и развитие речи. За счет того, что участки мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом, выполнение ребенком различных мелких действий руками положительно сказывается на его речи. Недаром в арсенале логопедов так много заданий и игр, направленных на развитие мелкой моторики, а не только на артикуляцию и произношение.
- ✚ Развитие мышления, памяти, воображения. Действия с предметами позволяют ребенку предполагать или планировать их результат, запоминать последствия, то есть влияют на развитие высшей нервной деятельности.
- ✚ Воспитание самостоятельности и уверенности в себе. Когда малыш сможет без помощи взрослого застегнуть пуговицы, молнию, липучки на обуви, успешно сделать поделку в детском саду и т.д., он “подрастет” и в собственных глазах, и в глазах сверстников. Если же, напротив, ребенок будет хуже справляться с бытовыми и творческими задачами, будет менее ловок, чем его товарищи по группе или на детской площадке, его могут не принимать в игры и даже дразнить. Это плохо скажется на самооценке маленького человека и может не лучшим образом отразиться на формировании его личности.



Таким образом развитие мелкой моторики может в конечном счете влиять даже на формирование социальных связей у детей дошкольного возраста, на авторитет ребенка в детском коллективе. Именно поэтому так важно работать над совершенствованием мелкой моторики, а делать это, принимая во внимание особенности детского восприятия, лучше всего в игровой форме.

### **Игры на развитие мелкой моторики**

Любые занятия, во время которых ребенку нужно совершать точные движения, задействуя кисти и пальцы, помогают развивать мелкую моторику. Вот несколько примеров такой игровой деятельности:

- перекладывание мелких предметов, например, сортировка по цветам, формам, размеру;
- закрывание/открывание крышек, закручивание пробок;
- лепка из пластилина;
- игры с песком;
- игры с крупой, например, нахождение на ощупь спрятанных в ней мелких предметов, пересыпание, перекладывание горошин пинцетом или руками в емкость с узким горлышком и т.д.
- игры с водой;
- рисование;
- игры с бумагой;
- пальчиковые игры;
- конструирование из кубиков или игрушечных строительных блоков;
- складывание пазлов;
- шнурование.

### **Игрушки для развития мелкой моторики**

Средства развития мелкой моторики повсюду: это не только специальные – “развивающие” – игрушки, которыми сегодня завалены реальные и виртуальные магазины, но и бытовые предметы.

Вы можете приобрести специальные сортеры, бизиборды, рамки-вкладыши, шнуровки для развития мелкой моторики, а можете приспособить для игры всё, что есть под рукой: пластиковые контейнеры, бумажные стаканчики, разноцветные пробки от детских пюрешек, салфетки, бусы – всё, что подскажет фантазия.

Важно только не оставлять ребенка без присмотра во время игры с мелкими предметами. Нужно убедиться, что игрушки или предметы, которые ими служат, безопасны, не имеют неровных острых поверхностей, а также следить, чтобы малыш ничего не тянул в рот.

