

## НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ДЕТСКОМ САДУ

Неделя психологии в детском саду – важное мероприятие, в котором участвуют дети, родители и педагоги. Его цель – создание условий для психолого-педагогического сопровождения развития дошкольников.



В рамках недели проводились выставки творческих работ родителей, раздавались им памятки «Как развить умения и навыки справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций. Мама приняли участие в празднике, посвящённом Дню Матери, для психологической безопасности в социальном взаимодействии.



С детьми в группах проводились:

- игровые экспрессивные этюды "ЗВЕРИ", где с помощью психотерапевтических методов учили их «выражать себя», воспитывали у дошкольников чувства самоуважения (логопедическая группа).
- занятие «Дружба начинается с улыбки», направленное на сближение детей друг с другом (старшая/подготовительная группа).





- игры для изучения и понимания эмоций в средней группе. У воспитанников активизировались навыки распознавания и выражения собственных эмоций, а также понимания эмоционального состояния других.



- дети второй младшей группы учились «выражать себя» в инсценировке сказки «Волк и семеро козлят».

Для педагогов была организована Экспресс-оценка выгорания и психотерапевтический тренинг по профилактике профессионального выгорания «Работа без стресса».