

ДЕТСКИЕ КОНФЛИКТЫ: КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ПОСТОЯТЬ ЗА СЕБЯ?

Ребёнок, попадая в детский коллектив садика или школы, только начинает учиться общению со сверстниками. И неизбежно сталкивается с тем, что его интересы не совпадают с интересами других детей. Отсюда возникает конфликт, разрешить который должным образом даже школьнику или подростку удаётся далеко не всегда.

В 2-3 года конфликты между малышами могут возникнуть из-за:

- неловкости и неуклюжести, когда один малыш нечаянно толкает другого;
- желания обладать чужой игрушкой;
- «войны» за территорию (ребёнок «облюбовал» горку и никого туда не пускает).

Предугадать появление таких ситуаций невозможно. Поэтому мамам и папам стоит быть особенно внимательными, отправляясь гулять на детскую площадку, чтобы вовремя предотвратить назревающую ссору.

В возрасте 4-6 лет причинами раздоров между детьми становятся:

- зависть к чужим успехам;
- ревность к вниманию взрослого;
- обида на сверстника за то, что тот не поделился игрушкой или сладостью.

В этом возрасте дошкольники нередко сами могут спровоцировать конфликты, а накажут того, кто первый применил силу.

Младшие школьники

В младшем школьном возрасте причины разногласий между детьми остаются такими же, как и в детском саду. К ним добавляются зависть к хорошим оценкам и расположению учителя, а также неприязнь к тем детям, которые чем-то отличаются от других: носят очки или имеют проблемы с лишним весом.

Ребята начинают придумывать обидные прозвища, дразнить «белую ворону». Это происходит как с целью привлечь к себе внимание и повеселить окружающих, так и с желанием самоутвердиться за счёт слабого.

Иногда обижают детей, которые не просто скромные, а отличаются поведением — они несдержанные, импульсивные, их легко дразнить, они не умеют общаться с одноклассниками. Тогда их учить давать сдачи ещё опаснее, потому что они импульсивные. Терпят, терпят, а потом мы ему разрешаем условно «дать в глаз», и он перестает себя контролировать. Всегда есть опасность, что мы своего ребенка, желая ему лучшего, подставим под большие разборки в школе. Это первая мысль.

Чем интереснее ребенок реагирует, чем более живо машет кулаками и отвечает на агрессию, тем больше его могут дразнить, потому что это делается во многом ради развлечения. Как это ни прискорбно звучит.

Желание унижить соперника за счёт собственной значимости возрастает к подростковому возрасту.

Многие сталкиваются с таким явлением, как буллинг или травля, которая может происходить в реальной жизни (вспомним фильм «Чучело») и в интернете (это явление носит название «кибербуллинг»).

Как правило, жертвами травли становятся тихие, застенчивые дети, не умеющие дать отпор обидчикам. Причинами буллинга может быть любая деталь, отличающая ребёнка от сверстников.

И если в младшем школьном возрасте травля ограничивается придумыванием обидных прозвищ и дразнилок, то подростки зачастую применяют к «жертве» физическую силу.



Предлагаем вам 6 правил, которые научат вашего ребенка постоять за себя. Кстати, эти правила пригодятся и взрослым людям.

Правило №1. Оптимистичный настрой и признание своих ошибок.

Представьте, что ваш ребенок случайно разбил стакан в детском саду или школьной столовой. Сможет ли он честно в этом признаться? Сможет ли попросить помощи у взрослых? Признать свою ошибку – первый шаг к уверенности в себе. Учите ребенка с раннего детства отвечать за свои поступки и признавать ошибки. Как это сделать? Если ребенок подошел к вам и честно в чем-то признался, никогда не ругайте его. Так он будет знать, что вам можно доверять, и вы всегда его поддержите. Подумайте вместе с ребенком, как можно решить возникшую проблему, и отнеситесь к происходящему с юмором.



Правило № 2. Если тебя пытаются унижить, не реагируй.

Практически каждый ребенок сталкивается с дразнилками и обзываниями в детском саду и школе. Он должен понимать, что обидчики всегда ожидают реакции жертвы (плач, агрессия, обида). Нет смысла пытаться каждому обидчику доказать свою правоту. А вот загадочно улыбнуться или не обратить внимания – это правило поможет ребенку быть умнее и хитрее своих обидчиков. **А если человек меньше реагирует, то дразнить не так интересно.** Замечательный метод, но его нужно тренировать с ребенком — это просто так не дается. Суть в том, что ребенок учится не отвечать агрессией на агрессию, а отвечает в духе: «спасибо, я учту», «я рад, что ты заметил, что у меня что-то не в порядке», «спасибо за заботу» — такого ребенка становится неинтересно дразнить.

Правило №3 Нужно уметь говорить «Нет».

Может ли ваш ребенок сказать вам «Нет»? Может ли он не согласиться с вашим мнением? Как вы обычно реагируете на подобные ситуации? Уметь говорить «Нет» должны не только взрослые, но и дети. Ребенку нужно осознавать, что у него всегда есть выбор, и он не должен делать насильно то, что ему не нравится.

Правило № 4. Не бойся просить о помощи.

Как вы реагируете, когда ребенок просит у вас помощи? Многие родители хотят, чтобы их дети с раннего возраста были самостоятельными: «Ты уже большой, одевайся сам / Ты должен сам сделать эту поделку, без моей помощи». В какой-то момент ребенок начинает бояться просить помощи, ведь ему снова откажут и сделают замечание. Постарайтесь создать дома такие условия, что ребенок мог легко попросить вас о помощи, тогда и в общении с другими людьми он не будет этого бояться.

Правило № 5. Не нужно показывать свой страх.

Во время конфликта нужно уметь оставаться уверенным в себе. Четкий, громкий голос, спокойный взгляд, ровная спина – вот они главные признаки проявления уверенности. Большинство конфликтов можно решить спокойным разговором. Но в жизни бывают и такие ситуации, когда нужно постоять за себя. Чтобы ребенок был уверен в себе и своих силах, он должен уметь защитить себя, в том числе, и физически. Для этого достаточно знать несколько приемов самообороны (лучше, если ребенка будет обучать этому тренер).

Правило №6. Любовь к спорту.

Почему так важно прививать ребенку с самого раннего детства любовь к спорту? Спорт позволяет развивать не только физическую силу, он помогает ребенку стать терпеливым и сдержанным. В спорте мы выплескиваем свои негативные эмоции, а значит, уменьшается наш уровень агрессии. Занимайтесь спортом вместе с ребенком, тогда он будет брать с вас пример, а у вас не возникнет вопрос: «Как привить ребенку любовь к спорту?».