

Адаптация ребенка к школе: фразы, чтобы поддержать его

Не говорите с ребенком в «Ты-позиции»	Используйте фразы в «Я-позиции»
«Не переживай ты так, ничего страшного»	«Я вижу, что ты сильно переживаешь. Это нормально. Я могу тебе помочь?»
«Ты не сможешь правильно! Давай, я сама!»	«Это выглядит непросто. Я верю, что ты справишься. Если нужно, обращай ко мне за помощью»
«Почему 3, а не 5?»	«Какое интересное задание! Давай найдем ошибку и исправим?»
«Ой, какая ты растрепанная, лохматая!»	«Я заметила, что ты испачкалась. Как ты себя чувствуешь?»
«Хватит с Игорем носиться, лучше уроки делай!»	«Я рада, что вам хорошо друг с другом»